

【タイトル: 大なり小なり決断で人生は創られる】

「決断」と聞きますと、なにやら大きくて、かつ重大な物事を感じさせます。
しかしながら、私たちは毎日何らかの決断の結果、現在の状況があると思っています。

今、どんな気持ちですか？
今、どんな状況ですか？

今の気持ちや状況は、紛れもなく。あなた自身が創り出したもので、それは意識的、または無意識の決断によって作り出されたものです。

今、この瞬間は、1秒前、1分前、1時間前、1日前、1週間前・・・などのように、過去の決断で創られています。
本当に些細なことです。

例えば、

ランチは何を食べよう？
帰宅したらお洗濯しよう。
○○ちゃんと会おう。

こういった、何気ないような小さな決断の積み重ねが、今のあなたです。

毎日の小さな決断を意識すると、ちょっと変わった世界が見えてくるかもしれません。