

คำตอบอยู่ที่ตัวเราเอง

หัวข้อ Essay ในครั้งนี้คือ “คำตอบอยู่ที่ตัวเราเอง”

ดิฉันมีคำถามสำหรับทุกท่านค่ะ

ในเวลาที่ท่านตัดสินใจเรื่องใดไม่ได้ ท่านจะหันไปปรึกษาใครคะ

แต่เรื่องที่จะพูดต่อไปนี้ดิฉันไม่ได้ปรึกษาใคร เป็นความเห็นส่วนตัวของดิฉันเองตามปกติค่ะ

เรื่องที่เราต้องการขอคำปรึกษามีอยู่มากมายหลายเรื่อง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงาน เพื่อน ครอบครัว ชีวิตส่วนตัว ฯลฯ

แต่เมื่อลองคิดดูแล้ว “การขอคำปรึกษา” มักจะเป็นแค่การ “อยากเล่า” หรือ “อยากให้รับฟัง” เท่านั้นเอง

ยกตัวอย่างผู้อ่าน Essay ที่เป็นผู้หญิง สมมติว่าท่านกำลังกลัวเรื่องความรักแล้วไปปรึกษาเพื่อน

แม้เพื่อนจะบอกว่า “เลิกคบเถอะ” แต่ “จะเลิก” หรือ “ไม่เลิก” ก็ขึ้นอยู่กับมติตัดสินใจของท่านเอง

เพราะมีแค่ตัวเราเท่านั้นที่เข้าใจความรู้สึกของตัวเอง

นอกจากนี้ มีบางกรณีที่แม่แต่เจ้าตัวก็ไม่เข้าใจความรู้สึกของตัวเอง

แล้วทำไมจึงต้องขอคำปรึกษา ทั้งที่ไม่ได้ต้องการคำแนะนำจากผู้อื่น (แล้วแต่กรณี)

เพราะโดยส่วนใหญ่แล้วเพียงแค่ออกมาให้รับฟังเพื่อระบายความในใจเท่านั้น

เมื่อมีคำตอบในใจอยู่แล้ว การขอคำปรึกษาจึงอาจเป็นแค่การอยากเล่าให้ฟังเพื่อยืนยันความรู้สึกของตัวเอง

ตัวเราเองต้องการอะไร

ทุกเรื่องขึ้นอยู่กับประโยชน์

ท่านจะสร้างสรรค์ชีวิตของตัวเองได้ด้วยการตัดสินใจของตนเองเท่านั้น

ถ้าเรารู้คำตอบสุดท้ายอยู่แล้วและสร้างสรรค์ขึ้นด้วยตัวเอง เราจะสามารถเปลี่ยนมุมมองได้

ดิฉันหวังว่าเรื่องนี้จะป็นประโยชน์ต่อทุกท่านนะคะ